

# နှိုင်းစားမုတ်မနှုလဲ

နှိုင်းစားမုတ်မနှုလဲထိုင်သးဖဲလဲစဲလဲအိပ်လဲ  
နမိပုာ်ပုာ်ဒိုင်ထိုင်ဆိတွာ်ဝဲသ့ဘဉ်

တက်ကိလိန် လဲနမိပုာ်ပုာ်ဒိုင်ထိုင်  
ကယိကယိဖဲအဒိုင်ထိုင်နဖိန်အိဘဉ်  
အခါ,ကအိဝဲအနံတဆံယဉ်ယဉ်လံ  
နုာ်လီ(တက်ကိလိန်တနီဒိုင်ထိုင်ဝဲချနုာ်  
ဒဲအဂဲသ့တဖဉ်နုာ်လီ.)

၅၀-၇၅မူးကယါအဘဉ်စားနှိုင်းစား  
စးထိုင်လဲ နှိုထံအကျိ,၁၀-၁၅  
မူးကယါစးထိုင်လဲနှိုအလိဒီးအဂဲစး  
ထိုင်သးလဲနှိုအယဲကျဲနုာ်လီ.



Warriors of Hope

# နှိုင်းစားတက်ဆိတက်ပနီ



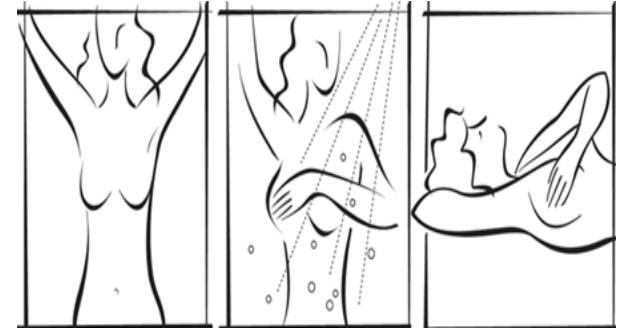
# လဲအဖူးအိန်ထိုင်တက်ဘဉ်ယိန်

- ပကဲ ဖိန်မုာ်
- သးပုာ် ဒိုင်ထိုင်
- နီကစာ်နှိုင်းစားမုာ်အိန်
- ဟံဉ်ဖိလိန်နှိုင်းစားမုာ်အိန်
- ဒဲအသဟိန်
- ဘိန်ဒိုင်တလဲ



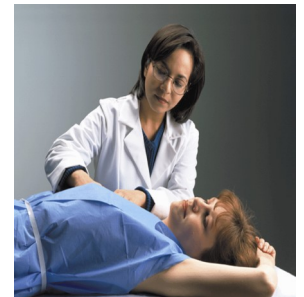
# တက်ဒဲသဖဲဒီးယုသ့ညါဆိ

## နီကစာ်ဖိန်ကွာ်(သ့ညါနကစာ်နှို)

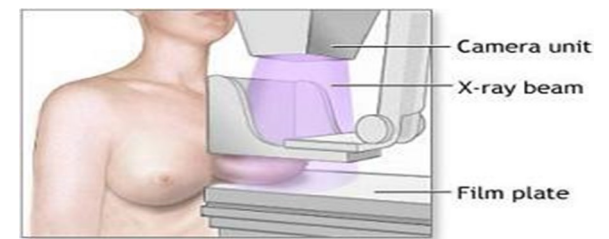


## မဲကွာ်လဲတက်ဆိဟံဉ်CBE

- ♦ ၂၀-၃၉နံဉ်  
မဲကွာ်သဲနံဉ်တဘျီ
- ♦ နံဉ်(၄၀)ဆူဖိန်  
တနံဉ်တဘျီ



## ဖိကွာ်နှိုဒိုင်မဲး ကိးနံဉ်ဒဲးနံဉ်(၄၀)ဆူဖိန်



In mammography, each breast is compressed horizontally, then obliquely and an x-ray is taken of each position

# တၢ်အုၣ်သးတဖၣ်

မၤကွၢ်တၢ်ဒိၣ်ဖၣ်မၤဖဲအသးအိၣ်အနံၣ်(၄၀)  
န့ၣ်သ့ၣ်ညါလီၤနသးလၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်

တဲးနကသံၣ်သ့ၣ်ဘၣ်ယးနန့ၣ်ခဲစၢၤတၢ်ဆါ  
တၢ်ဘၣ်ယိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

# တၢ်လၢအမ့ၢ်အတီၢ်တဖၣ်

န့ၣ်ခဲစၢၤလၢကီၢ်အမဲၣ်ကၢပူၤပီၤပူၤတပူၤ လၢကီၢ်  
အမဲၣ်ကၢပူၤပီၤမုၢ်တဖၣ် န့ၣ်ဘၣ်ဝဲန့ၣ်ခဲစၢၤ  
ဖဲအတၢ်အိၣ်မူပူၤလီၤ.န့ၣ်ခဲစၢၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲစၢၤတၢ်ဆါ  
လၢဘၣ်ပီၤမုၢ်အါတက့ၢ်လီၤ. န့ၣ်ခဲစၢၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်  
ဆါနီၢ်ခံၣ်ခါတခါလၢအကဲထီၣ်တၢ်သံတၢ်ပုၤလၢပိ  
ၣ်မုၢ်တဖၣ်အစီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤအိၣ်မူအနီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်  
အတီၢ်ပူၤလီၤ. ယံၣ်န့ၣ်အတီၢ်ပူၤပုၤနီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်  
မုၢ်ကယၤလၢပုၤလၢအဘၣ်ခဲစၢၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်သ့  
ၣ်ညါအိၣ်လီၤ

နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်နီၢ်ခံၣ်  
စၢၤန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖၣ်

## Milwaukee Consortium for Hmong Health Inc.

[www.mkehmonghealth.com](http://www.mkehmonghealth.com)

Office: 414-212-8087

Address: 1802 West Walnut Street  
Milwaukee, WI 53205

Email: [MkeHmonghealth@gmail.com](mailto:MkeHmonghealth@gmail.com)

Wisconsin Well Woman Program

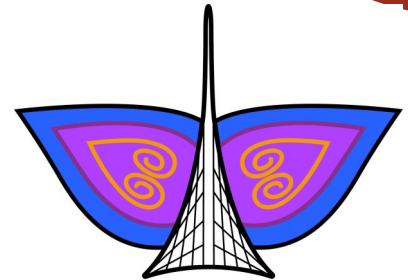
Prevent Cancer Foundation

American Cancer Society

CDC.gov



တၢ်သံကွၢ်မ့တမ့ၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်  
ဆဲးကျိးပုၤသ့လီၤ.  
ပပုၤသဝါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်  
သးခုလၢကမၤစၢၤနၤခီဖျိယုသ့ၣ်ညါ



MILWAUKEE CONSORTIUM  
FOR HMONG HEALTH, INC.

# န့ၣ် ခဲစၢၤ



## မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်ဒီးမၤ ဘၣ်ဒိနုၤဒိလဲၣ်

