

တၢ်အုၣ်သးတဖၣ်

- ◆ မၤကွၢ်ဒၢလီၢ်တနံၣ်တဘျီ
ဖဲန့ၣ်လီၤ(၂၁)နံၣ်အခါ
ဒိနကသံၣ်သ့ၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးနၤအသိး
- ◆ မၤကွၢ်ဒၢလီၢ်ကွီၢ်ခိၣ်
- ◆ ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢ(၉-၂၆)နံၣ်

တၢ်လၢအမ့ၢ်အတီတဖၣ်

- ◆ အါတကွၢ်ဒၢလီၢ်ခဲစၢၤတၢ်ဆါန့ၣ်ကဲထီၣ်အသးခီဖျိ
HPV
တၢ်ဆါဟံၣ်ဘၣ်ကူၣ်ဘၣ်စၢ်ပုၤလီၤ. HPVတၢ်ဆါဟ
ၢ်မ့ၢ်တသံကွံၤလၢပမိၢ်ပုၤပူၤန့ၣ်,ကဲထီၣ်ဝဲဒၢလီၢ်ခဲစၢၤ
ၤတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.
- ◆ ပုၤတစၢၤလၢလၢအမံၤယုၣ်လိာ်အသးန့ၣ်တၢ်ဘၣ်
ယိၣ်အိၣ်လၢHPVတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်,ပိာ်ခွါစ့ၢ်ကိး
ဟံၣ်ယုၣ်လီၤ.
- ◆ တၢ်သူ တၢ်ဒီသဒၢဟူးသးမ့ၢ်အိၣ်အစ့ၤကတၢၢ်(၅)
နံၣ်န့ၣ် ကဲထီၣ်ဒၢလီၢ်ခဲစၢၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်သ့ဝဲလီၤ.
- ◆ နမၤကွၢ်ဒၢလီၢ်မ့ၢ်တဘၣ်နီၤမံၤဘၣ်န့ၣ်,ပုၤက
ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးနၤလၢနကမၤကွၢ်(၃)
နံၣ်တဘျီ,မ့ၢ်တမ့ၢ်တနံၣ်တဘျီလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖၣ်

**Milwaukee Consortium
for Hmong Health, Inc.**

WWW.mkehmonghealth. Com

Office: 414-212-8087

Address: 1802 West Walnut Street
Milwaukee, WI 53205

Email: MkeHmonghealth@gmail.com

Wisconsin Well Woman Program
Prevent Cancer Foundation
American Cancer Society
CDC.gov



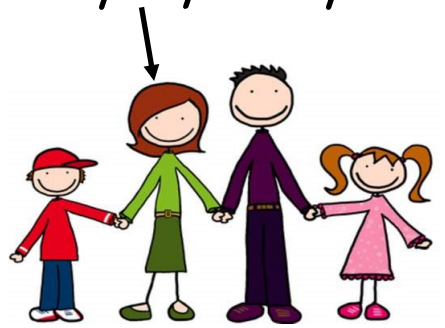
တၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်
ဆဲးကျိးပုၤသ့လီၤ.

ပ ပုၤသဝၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်
သးခုၤလၢကမၤစၢၤနၤခီဖျိယုၣ်ညါ

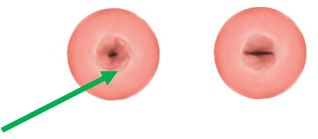
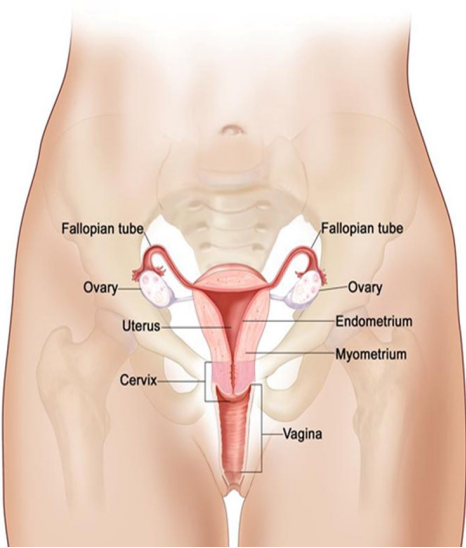


ဒၢလီၢ်ခဲစၢၤ

မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်ဒီး
မၤဘၣ်ဒိနၤဒိလဲၣ်



ဒေါလီခိၣ်ထိးမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်



အတၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်

- ◆ ဒေါလီခိၣ်ထိးန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢအတီၤတၢ်လၢနလံာ်ဒီးနဒေါလီအဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.
- ◆ ဒေါလီခိၣ်ထိးန့ၣ်လဲၣ်ထီၣ်ဖဲနဖိအိၣ်ဖျၢၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- ◆ ပျဲစ့ၢ်ကိးကျဲလၢနလုနလၢဖဲအခါန့ၣ်လီၤ.
- ◆ အဝဲန့ၣ် **တြီဆာမ့တမ့ၢ် မၤစ့ၤထီၣ်ဟုး**သးန့ၣ်လီၤ.

ဒေါလီခိၣ်ထိးတၢ်ဆါတၢ်ပနီၣ်

- ◆ တၢ်တမံၤမံၤလၢအ ဖဲထီၣ်လၢနဒေါလီပူၤလၢနတထံၣ်ညိၣ်န့ၣ်အိၤ
- ◆ သွံၣ်လီၤကစီၤမ့တမ့ၢ် သွံၣ်လီၤတဖးတဖး တမ့ၢ်သွံၣ်ဖဲတလါတဘျီဘၣ်
- ◆ ဆါဖဲနမံၤယုၣ်အခါ
- ◆ ခံကွီၤယံဆါ

လၢအဖးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်

- ◆ **Human Papillomavirus (HPV):**
တၢ်ဆါယၢ်လၢယါဘျီတသ့ဘၣ်;
တၢ်ဆါယၢ်လၢဘၣ်ကူဘၣ်စၢ်နသ့ၣ်ဖျၢၣ်ဖိလၢနဖဲးဘၣ်ခိၣ်,ပိၣ်မုၢ်ပိၣ်ခွါချံ့သ့ၣ်,ခံပူၤ,ကိးပူၤဒီးကိးယုၢ်တဖၣ်လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်သွံၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လၢအအိၣ်လၢနမိၢ်ပူၤလၢအမ့ၢ်သး,သ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်,အကစၢ်ဖဲထီၣ်ကစၢ်လီၤမၤလီၤ.ဖိသ့ၣ်အစီၢ်ကသံၣ်ဒိသဒေါအိၣ်ဝဲလီၤ.
- ◆ **Chlamydia infection:**
တၢ်ဆါယၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်စၢ်,လၢမၤဘျီသ့,ဘၣ်ဆၣ်မ့တမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်,ကကဲထီၣ်ဝဲခံကွီၤယံဆါဒီးဖဲဆါအိၣ်ထီၣ်ဒီးလၢခံကတၢ်ခဲစၢၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်သးသ့ဖဲပမၤကွၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- ◆ ဟံၣ်ဖိဖိဒေါလီခဲစၢၤကဲထီၣ်သးလၢအပူၤကွၢ်

တၢ်ဒိသဒါ

◆ Pap Smear Test /Pelvic Exam

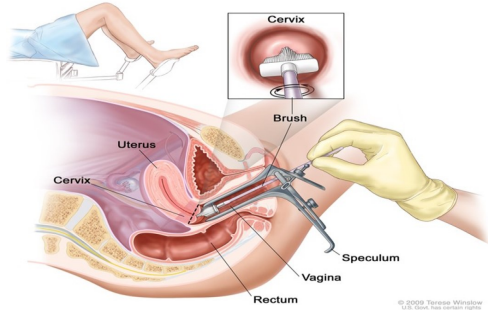


Fig. 17-10. Bimanual palpation of the uterus.

- ◆ **HPV vaccine:** (handout available)
- ◆ သူတၢ်ဒိသဒါ
- ◆ ဟံပနီၣ်က့ၤတၢ်မံၤယုၣ်ဒီးပုၤအါဂၢၤ
- ◆ တဘၣ်အိၣ်မိၢ်ဘၣ်
- ◆ နီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်စဲး: မၤနီၢ်ခိအတၢ်ဟူးတၢ်စဲးဖဲအဘၣ်ဘၣ်လၢတၢ်သးဆူၣ်ပူၤစ့ၤကတၢ်တၢ်တနံၣ်န့ၣ်ဂ့ၣ်
- ◆ ပလီၤသးလၢခိၣ်ယၢၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်သး